



OD 27.11 DO 01.12.2023.

*W ciągu dnia na każdej sali dla dzieci jest dostępna woda*

|                                                                                                                                                                                                         |                  |                                                                                                                                                                                                |                  |                                                        |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Śniadanie:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Alergeny:</b> | <b>Data: poniedziałek: 27.11.2023.</b>                                                                                                                                                         | <b>Alergeny:</b> | <b>Podwieczorek</b>                                    | <b>Alergeny:</b> |
| <b>Śniadanie:</b><br>Płatki kukurydziane na mleku, kawiorek, masło, szynka, herbata<br><b>Śniadanie drugie:</b> Jabłko                                                                                  |                  | <b>Obiad:</b><br><i>Żurek storopolski z kielbasą i natką pietruszki</i><br><i>Racuchy z cukrem pudrem</i><br><i>Lemoniada cytrynowo-miętowa</i>                                                |                  | Kisiel owocowy z biszkoptami                           |                  |
| <b>Śniadanie:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Alergeny:</b> | <b>Data: wtorek: 28.11.2023.</b>                                                                                                                                                               | <b>Alergeny:</b> | <b>Podwieczorek</b>                                    | <b>Alergeny:</b> |
| <b>Śniadanie:</b><br>Pieczywo mieszane, kielbasa krakowska, wątrobianka, ogórek kiszony, kakao, herbata<br><b>Śniadanie drugie:</b> Banan                                                               |                  | <b>Obiad:</b><br><i>Krem warzywno-koperkowy</i><br><i>Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza bulgur, sałata rukola z pomidorem, ser feta w sosie winegret, sok jabłkowy</i>                       |                  | Placek czekoladowy (wyrób własny)<br>Herbata z cytryną |                  |
| <b>Śniadanie:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Alergeny:</b> | <b>Data: czwartek: 29.11.2023.</b>                                                                                                                                                             | <b>Alergeny:</b> | <b>Podwieczorek</b>                                    | <b>Alergeny:</b> |
| <b>Śniadanie:</b><br>Kawiorek, masło, kaszka na mleku, dżem truskawkowy, ser żółty, herbata<br><b>Śniadanie drugie:</b> Jabłko                                                                          |                  | <b>Obiad:</b><br><i>Zupa jesienna z zieleniną</i><br><i>Wątróbka drobiowa z cebulką, ziemniaki puree, kapusta gotowana, kompot truskawkowy</i>                                                 |                  | Jogurt naturalny z granolą                             |                  |
| <b>Śniadanie:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Alergeny:</b> | <b>Data: piątek: 30.11.2023.</b>                                                                                                                                                               | <b>Alergeny:</b> | <b>Podwieczorek</b>                                    | <b>Alergeny:</b> |
| <b>Śniadanie:</b><br>Pieczywo mieszane, frankfurterki na ciepło, ketchup, twaróg półtłusty w kostce, kiełki rzodkiewki, kawa mleczna, herbata<br><b>Śniadanie drugie:</b> Wafelek, sok owocowo-warzywny |                  | <b>Obiad:</b><br><i>Krem marchewkowy ze słonecznikiem</i><br><i>Pulpety gotowane w sosie pomidorowym, makaron, surówka z kapusty białej (marchew, kukurydza, szczypiorek) sok pomarańczowy</i> |                  | Podpłomyki z nutellą - wyrób własny<br>herbata owocowa |                  |
| <b>Śniadanie:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Alergeny:</b> | <b>Data: piątek: 01.12.2023.</b>                                                                                                                                                               | <b>Alergeny:</b> | <b>Podwieczorek</b>                                    | <b>Alergeny:</b> |
| <b>Śniadanie:</b><br>Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szynka, sałata, kakao, herbata<br><b>Śniadanie drugie:</b> Gruszka                                                                       |                  | <b>Obiad:</b><br><i>Barszcz ukraiński z pietruszką</i><br><i>Dorsz panierowany, ziemniaki pieczone, mizeria, kompot owocowy</i>                                                                |                  | Deser jabłkowy<br>Ciastka zbożowe                      |                  |



Przedszkole zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.