

JADŁOSPIS

13.01.2025 – 17.01.2025

W ciągu dnia na każdej sali dla dzieci jest dostępna woda

Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: poniedziałek: 13.01.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 1,3,7
Śniadanie: <i>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenne, masło, szynka dębowa, herbata malinowa. Banan</i>		Obiad: <i>Zupa ziemniaczana, Makaron zapiekany z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym, bukiet warzyw, kompot.</i>		<i>Kefir owocowy (wyrób własny) ciastko</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: wtorek: 14.01.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 7
Śniadanie: <i>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek kiszony, wątrobianka, kawa mleczna, herbata. Pomarańcza</i>		Obiad: <i>Krem kalafiorowy, Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, pyzy, Surówka z czerwonej kapusty, sok jabłkowy.</i>		<i>Deser owocowy z sosem jogurtowym (wyrób własny)</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: środa: 15.01.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 1,7
Śniadanie: <i>Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, papryka, kakao, herbata, twaróg z rzodkiewką (wyrób własny). Gruszka</i>		Obiad: <i>Krem dyniowy z prażoną cebulką, Jajko sadzone ze szczypiorkiem, ziemniaki puree, zielona fasolka, kompot truskawkowy.</i>		<i>Kaszka na mleku z sosem owocowym</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,3,7	Data: czwartek: 16.01.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny*:
Śniadanie: <i>Kluski lane na mleku słodzone miodem, pieczywo pszenne, masło, dżem brzoskwiniowy, herbata rumiankowa. Banan</i>		Obiad: <i>Zupa jarzynowa z grochem na mięsie, Ryż zapiekany na mleku z jabłkami i cynamonem. Lemoniada</i>		<i>Talerz warzyw herbata</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,3,7	Data: piątek: 17.01.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 7
Śniadanie: <i>Pieczywo mieszane, masło, pasta z zielonego groszku (wyrób własny), kiełbasa krakowska, pomidor, mleko, herbata z cytryną. Jabłko</i>		Obiad: <i>Dorsz panierowany, ziemniaki, Surówka colesław, kompot truskawkowy.</i>		<i>Trójkolorowy koktajl na jogurcie i mleku (wyrób własny)</i>	

[Przedszkole zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.](#)