

JADŁOSPIS

17.03.2025 – 21.03.2025

W ciągu dnia na każdej sali dla dzieci jest dostępna woda

Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: poniedziałek: 17.03.2025.	Alergeny: 1,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 1,7
Śniadanie: <i>Owsianka na mleku z morelą, masło, pieczywo mieszane, szynka konserwowa herbata owocowa.</i> <i>Banan</i>		Obiad: <i>Strogonow, pyzy, surówka z ogórka zielonego, marchewka z masłem, kompot.</i>		<i>Rogal z masłem, herbata</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: wtorek: 18.03.2025.	Alergeny: 1,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 1,3,7
Śniadanie: <i>Pieczywo razowe, masło, pasztet, ser żółty, pomidor, ogórek, sałata, papryka, kawa mleczna, herbata rumiankowa.</i> <i>Jabłko</i>		Obiad: <i>Pieczona pierś z kurczaka z ziołami, ziemniaki, fasolka szparagowa, surówka z modrej kapusty, sok.</i>		<i>Murzynek (wyrób własny) herbata</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,3,7	Data: środa: 19.03.2025.	Alergeny: 1,3,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 7
Śniadanie: <i>Pieczywo razowe, masło, kakao, parówka na ciepło, pasta z awocado (wyrób własny), ketchup, herbata, ogórek, pomidor, kiełki.</i> <i>Gruszka</i>		Obiad: <i>Zupa jarzynowa z grochem na mięsie, Jabłko w cieście, lemoniada cytrynowa, surówka z selera.</i>		<i>Koktajl malinowy na maślanie (wyrób własny) herbata</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: czwartek: 20.03.2025.	Alergeny: 1,7,9	Podwieczorek	Alergeny*: 7
Śniadanie: <i>Płatki kukurydziane na mleku, masło, pieczywo pszenne, dżem brzoskwiniowy, herbata.</i> <i>Banan</i>		Obiad: <i>Ryba po grecku, ziemniaki puree, mizeria, bukiet warzyw, kompot.</i>		<i>Budyń śmietankowy z sosem borówkowym herbata</i>	
Śniadanie:	Alergeny: 1,7	Data: piątek: 21.03.2025.	Alergeny: 1,7,9	Podwieczorek	Alergeny: 7
Śniadanie: <i>Pieczywo mieszane, pasta z brokuła (wyrób własny), masło, szynka dębowa, papryka, ogórek, pomidor, mleko z miodem, herbata.</i> <i>Jabłko.</i>		Obiad: <i>Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym, gotowany schab, brukselka, surówka z białej kapusty, sok.</i>		<i>Kefir owocowy (wyrób własny) herbata</i>	

[Przedszkole zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.](#)